



Wenn ich bei mir bin...

brauche ich keinen Applaus
höre auf mich zu vergleichen
lasse los von überzogenen Ansprüchen
und kämpfe nicht um Erfolg

brauche ich keine Rolle zu spielen
keine Erwartungen zu erfüllen
kann mich annehmen, wie ich bin
und das Herz wird ganz weit

vertraue ich auf meine innere Stimme
darf ja und nein sagen
kann geben und nehmen
und erkennen, wann es genug ist

spüre ich, was stimmig ist
kommen Ideen von selbst
entsteht Kraft, die mich trägt
und wird es ganz leicht

kann ich ganz bei Dir sein
eingehen auf Deine Sorgen und Freuden
mich Dir liebevoll zuwenden
Beziehung leben

himmlisch geerdet
erdverbunden mit dem Himmel